



L'expérience CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

*Retrouve ton énergie, redonne vie
à tes envies, retombe amoureux,
amoureuse... de la vie !*

-
- Michèle Goëmon, Coach TRANS-ÉNERGETIQUE ©
 - +33 (0)6 14 33 27 64 - evol@michelegoemon.com
 - N° SIRET 402 182 133 00064, 34210 FÉLINES-MINERVOIS
 - www.michelegoemon.com

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

- Entre dans ton Cercle de Vie

Viens faire l'expérience de tes qualités jusqu'au bout de leur expression !

Comme l'enfant, vient apprendre, jouer, rire ; ose expérimenter

la douceur et la puissance de qui tu es !

Viens vivre la guérison, la régénération, le soutien, le partage,
l'ouverture, l'expression, avec un guide, pas à pas...



CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

Je propose un accompagnement sur mesure et des outils personnalisés car chacun, chacune est **un être unique** !
Je propose également de compléter ton évolution par une expérience ensemble !

Connaître, c'est *naître avec...* avec l'expérience des Cercles, je crée l'espace pour toi. En entrant dans ton Cercle de Vie, en établissant et en développant le contact privilégié avec **ÊTRE**, découvre la possibilité de renaître et de réaliser tes rêves !

Cercles Vivants est un lieu de connaissance

CERCLES VIVANTS©

Pour être une célébration de la Vie

Entre dans ton Cercle de Vie, et commence ta renaissance...

- ♥ Pour découvrir tes potentiels cachés, ton unicité, tes plaisirs et ta joie...
- ♥ Pour développer une autre intelligence, plus globale, incluant le jeu, l'invention, la créativité...
- ♥ Pour éveiller, soutenir et cultiver le contact avec Soi...
- ♥ Pour une meilleure intégration de notre « *humanité* » ...



Chaque **EXPÉRIENCE** comprend :

La mise en circulation de l'énergie aux niveaux physique, émotionnel, psychique et subtil

- Des exercices énergétiques, des recentrages sur soi, en alternance avec des temps de parole
- *Le soutien et la présence du groupe pour l'intégration des changements souhaités*
- Chaque personne est un miroir pour les autres... le miroir permet de se voir autrement, souvent mieux que de sa hauteur, avec un nouvel angle chaque jour
- apprendre les uns des autres est tellement vrai, c'est l'occasion de semer et de récolter des graines de croissance
- l'expérience en groupe nous rappelle à l'empathie, l'écoute, la présence, le partage, la compréhension d'être semblable tout en étant différent... sans être seul
- Les nouvelles rencontres accompagnent souvent les changements dans notre vie, un vrai soutien pour chaque pas

L'accompagnement d'un guide

- Être moi-même là pour le groupe et pour chaque personne, en même temps, est intimement lié à l'expérience Cercles Vivants

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

ENCHANTEMENT

Créativité – Fête des sens – Sens en joie

As-tu quelque part une envie d'inventer, de jouer, de créer sans trop savoir comment commencer ? ENCHANTEMENT est une journée d'éveil, l'éveil des sens et des potentiels créatifs propres à chacun-chacune, à la source de la vie qui bat au plus profond de soi !

La possibilité de développer une intelligence plus globale, incluant le jeu, l'inspiration et la créativité, cette intelligence conceptuelle en complément de l'intelligence rationnelle...

Explorer les symboles, les rituels, l'intuition, l'inspiration, la créativité et l'expression...

Une invitation à ouvrir cet espace s'offre à toi : l'expérience Cercles Vivants est créée par une femme sensible, très sensible, souhaitant partager la sensibilité comme un cadeau, l'ouvrir en chacun et pas à pas, en danser la vivance !

Pour faire l'expérience et comme l'enfant, apprendre, jouer, rire ; oser, faire le premier pas, expérimenter la douceur, la puissance et la joie de qui tu es !

Une invitation, à vivre la guérison, la régénération, le soutien, le partage, l'ouverture, l'expression, avec un guide, pas à pas...

- Pour éveiller tes potentiels cachés, à la source de la vie qui bat au plus profond de toi
- Pour développer une intelligence plus globale, incluant le jeu
- Pour explorer les symboles, l'intuition, l'inspiration, la créativité et les chemins de l'expression

En reliant savoir, connaissance et émotion, en écoutant le cœur... en se laissant émerveiller par le monde et surprendre par la simplicité de sa beauté, cachée tout près, dans les objets, le quotidien, l'autre, la lumière... apprendre à voir, à regarder autrement et se laisser surprendre...

Quand ?

**Dimanche 14 avril 2024
de 10h00 à 18h00**

Avec qui ?

**Michèle
Coach, énergéticienne, formatrice**

Tarif ?

149 €

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

AURORE SIDÉRALE

Relaxation – Contemplation – Méditation

D'abord apprendre à se connaître et à se *re-connaître*,
expérimenter son corps conscient, la marche méditative, le
silence, le chant sacré...

S'ouvrir et se laisser guider par les ressentis, les intuitions et le
langage symbolique pour vivre la relation entre le monde visible
et le monde invisible !

Connaître la nature d'une nouvelle façon et communiquer avec
elle, par ses humeurs, sa météo, ses arbres, ses multiples
animaux, ses secrets...

Réveiller et retrouver ses potentiels cachés, ses propres dons,
comme des perles, semées sur le chemin...

Savourer, sourire, rire, s'enchanter, se ressourcer... et repartir
avec ses ressources à soi...

Michèle Goëmon, Coach TRANS-ÉNERGÉTIQUE © www.michelegoemon.com

Quand ?

Samedi 1 juin 2024

de 10h00 à 18h00

**Avec une randonnée de 2 heures
en nature**

Avec qui ?

Michèle

Coach, énergéticienne, formatrice

Et Céline, guide en nature

A APPORTER

**Vêtements et chaussures confortables
pour la marche**

Tarif ?

149 €

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

LaHoChi – Haute fréquence de Lumière
FORMATION

Le La fait référence à l'amour, la lumière et la sagesse
Le Ho fait référence au mouvement de cette énergie
Le Chi est la force de vie, l'énergie universelle de vie

Le LaHoChi est une des plus haute fréquence de Lumière utilisées aujourd'hui en accompagnement énergétique. J'ai donc choisi d'offrir une formation complète en un week-end afin qu'elle soit accessible à tous, sans expérience préalable.

Le 1^{er} jour, la participation à l'atelier *Aurore Sidérale* permet de développer l'écoute de soi, l'intuition, les perceptions extra-sensorielles et la relation profonde avec les autres et le monde. Le lendemain, seront abordés les bienfaits du Lahochi, les exercices pratiques et la transmission.

La formation comprend le manuel original, la procédure d'initiation et le certificat de praticien et d'enseignant LAHOCHI



Quand ?

**Samedi et dimanche 1 et 2 juin 2024
de 10h00 à 18h00
Avec une randonnée de 2 heures
en nature**

Avec qui ?

Michèle, formatrice LaHoChi
Et Céline, guide en nature

A APPORTER

Vêtements et chaussures confortables
pour la marche

Tarif ?

298 €

QUI SUIS-JE ?

Au cours de plus de 30 années de recherche, d'étude et d'accompagnement auprès d'adultes et d'enfants en difficulté, j'intègre à ma pratique :



- ma connaissance des canaux sensoriels, des facultés cognitives, des hémisphères cérébraux, des mécanismes de l'apprentissage en lien avec les récentes découvertes en neurosciences
- l'intelligence émotionnelle, le langage non-verbal, les symboles
- les processus de la création, de la créativité et de l'expression
- ma compréhension vécue de l'hyper-hyper-sensibilité, devenue *l'ultrasensible* en adéquation avec ma vie et les autres
- l'écoute de mes dons de guérisseur, mon intuition, ma petite voix, mes mains



En résonance avec l'orient depuis l'adolescence, je pratique le Tai Chi à 17 ans et la méditation zen depuis l'âge de 23 ans

- Groupes Deshimaru, Zen Center of San Francisco, Thích Nhất Hạnh, Bruce Harris-Zendo des Trois Rivières, Centre Durkheim et depuis 3 ans le Kriya Yoga

Je choisis la formation LaHoChi, de la même famille que le Reiki, pour sa puissance de guérison par l'apposition des mains

Je suis la formation complète PNL, issue des recherches de R. Bandler et J. Grinder et regroupant un ensemble de techniques issues de la pratique de thérapeutes américains dans les années '70. Aussi parce que la Programmation Neuro Linguistique est un voyage vers les possibilités infinies de l'esprit humain, un passage vers une compréhension plus profonde de soi-même et des autres...

Je teste l'alliance du corps et de la parole pour des transformations en profondeur et **crée ma propre approche, nommée Trans-Énergétique ©**, par la synthèse de mon parcours et des changements extraordinaires constatés chez mes clients

- *trans* signifie par-delà, il marque ce passage vers les profondeurs de l'être intérieur, la synergie utilisée pour résoudre de façon efficace des blocages insoupçonnés et souvent inconscients

Avec empathie naturelle et douceur, une grande écoute et ma connaissance de l'humain, je sais transmettre à chaque personne l'énergie appropriée pour voir sa joie grandir et son cœur sourire !



Monotype, Michèle Goëmon

À FÉLINES-MINERVOIS

Un samedi, un dimanche ou les deux !

Où ?

Les Ateliers du Vivant, rue de l'Occitanie,
34210 FELINES-MINERVOIS

Un espace rien que pour nous avec coin cuisine,
salle d'eau, poêle à bois et dortoir (15 €/nuit)

Quand ?

De 10h00 à 18h00

Avec un repas tiré du sac et partagé sur place

Avec qui ?

Un petit groupe de 4 à 10 personnes

Certains jours, un guide Nature ou de Montagne

A APPORTER

- ✓ Vêtements, chaussures confortables pour la marche et un tablier (ou un vieux vêtement)
- ✓ Un coussin de méditation (zafu) ou un coussin agréable
- ✓ Un tapis de sol ou une couverture (pour les exercices au sol)
- ✓ Un casse-croûte par jour (espace cuisine sur place)



CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

PROGRAMME 2024

Les Cercles Vivants ont lieu chaque année entre janvier et juillet
Sauf exception, chaque expérience est ouverte à tous

ENCHANTEMENT	dimanche 14 avril	149 €
AUORE SIDERALE	samedi le 1 ^{er} juin	149 €
LA PEAU DE L'OURS	<i>pour hommes et entre hommes</i> 24-25-26 mai	398 €
Formation LAHOCHI	1-2 juin	298 €



confiance

inspiration
enthousiasme
mouvement

douceur



MODALITÉS PRATIQUES

*Des petits groupes pour compléter votre accompagnement Trans-ÉNERGÉTIQUE ou pour découvrir cette approche...
Tous les Cercles se déroulent en présence, dans des lieux choisis, avec des variations en pleine nature !*

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

Déroulement

1 JOUR samedi ou dimanche de 10h00 à 18h00

WEEK-END du samedi 10h00 au dimanche 18h00

- avec hébergement possible sur place du vendredi au lundi

Dates

De janvier à juillet – week-end en été

Tarifs

De 149 € à 398 €

Inscriptions

Par mail ou sur le site Internet maximum 7 jours avant

la date choisie avec le versement d'un acompte de 40 % par virement bancaire

Michèle Goëmon, evol@michelegoemon.com

CONTACT