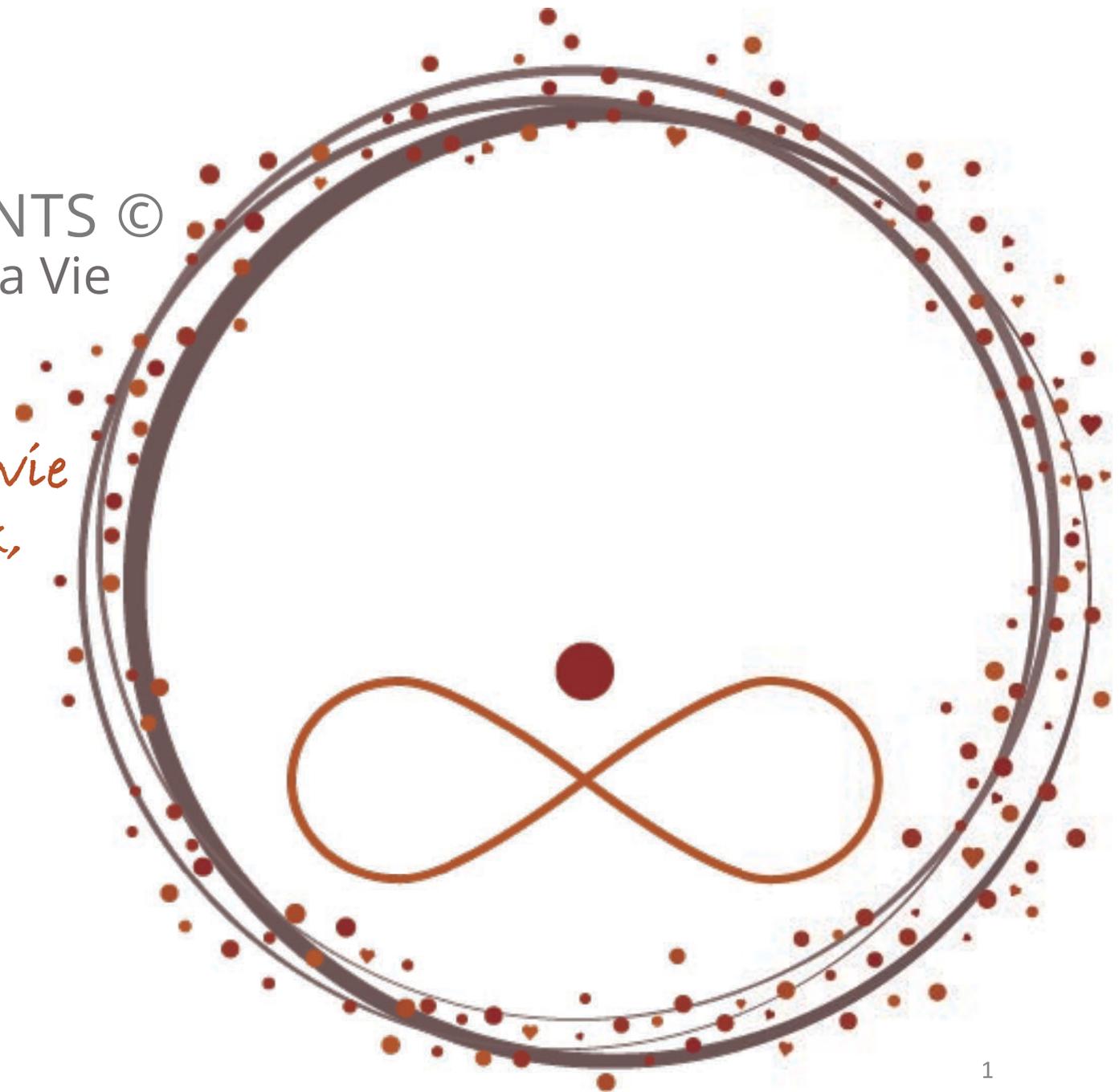




L'expérience CERCLES VIVANTS © Pour être une célébration de la Vie

*Retrouve ton énergie, redonne vie
à tes envies, retombe amoureux,
amoureuse... de la vie !*

-
- Michèle Goëmon, Coach TRANS-ÉNERGETIQUE ©
 - +33 (0)6 14 33 27 64 - evol@michelegoemon.com
 - N° SIRET 402 182 133 00064, 34210 FÉLINES-MINERVOIS
 - www.michelegoemon.com



CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

- Entre dans ton Cercle de Vie

Viens faire l'expérience de tes qualités jusqu'au bout de leur expression !

Comme l'enfant, vient apprendre, jouer, rire ; ose expérimenter

la douceur et la puissance de qui tu es !

Viens vivre la guérison, la régénération, le soutien, le partage,
l'ouverture, l'expression, avec un guide, pas à pas...



CERCLES VIVANTS ©
Pour être une célébration de la Vie

Je propose un accompagnement sur mesure et des outils personnalisés car chacun, chacune est **un être unique** !
Je propose également de compléter ton évolution par une expérience ensemble !

Connaître, c'est *naître avec...* avec l'expérience des Cercles, je crée l'espace pour toi. En entrant dans ton Cercle de Vie, en établissant et en développant le contact privilégié avec **ÊTRE**, découvre la possibilité de renaître et de réaliser tes rêves !

Cercles Vivants est un lieu de connaissance

CERCLES VIVANTS©

Pour être une célébration de la Vie

Entre dans ton Cercle de Vie, et commence ta renaissance...

- ♥ Pour découvrir tes potentiels cachés, ton unicité, tes plaisirs et ta joie
- ♥ Pour développer une autre intelligence, plus globale, incluant le jeu, l'invention, la créativité...
- ♥ Pour éveiller, soutenir et cultiver le contact avec Soi
- ♥ Pour une meilleure intégration de notre « *humanité* » ...



Chaque **EXPÉRIENCE** comprend :

La mise en circulation de l'énergie aux niveaux physique, émotionnel, psychique et subtil

- Des exercices énergétiques, des recentrages sur soi, en alternance avec des temps de parole
- *Le soutien et la présence du groupe pour l'intégration des changements souhaités*
- Chaque personne est un miroir pour les autres... le miroir permet de se voir autrement, souvent mieux que de sa hauteur, avec un nouvel angle chaque jour
- apprendre les uns des autres est tellement vrai, c'est l'occasion de semer et de récolter des graines de croissance
- l'expérience en groupe nous rappelle à l'empathie, l'écoute, la présence, le partage, la compréhension d'être semblable tout en étant différent... sans être seul
- Les nouvelles rencontres accompagnent souvent les changements dans notre vie, un vrai soutien pour chaque pas

L'accompagnement d'un guide

- Être moi-même là pour le groupe et pour chaque personne, en même temps, est intimement lié à l'expérience Cercles Vivants

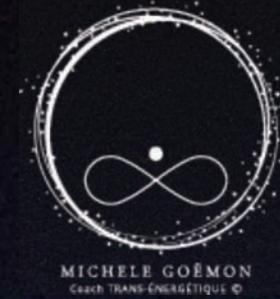
CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

AURORE SIDÉRALE

Relaxation – Contemplation – Méditation

- D'abord apprendre à se connaître et à se *re-connaître*, expérimenter son corps conscient, la marche méditative, le silence, le chant sacré...
- S'ouvrir et se laisser guider par les ressentis, les intuitions et le langage symbolique pour vivre la relation entre le monde visible et le monde invisible !
- Connaître la nature d'une nouvelle façon et communiquer avec elle, par ses humeurs, sa météo, ses arbres, ses multiples animaux, ses secrets...
- Réveiller et retrouver ses potentiels cachés, ses propres dons, comme des perles, semées sur le chemin...
- Savourer, sourire, rire, s'enchanter, se ressourcer... et repartir avec ses ressources à soi...



Où ?

48260 NASBINALS, Aubrac

34210 FELINES-MINERVOIS, Hérault

Quand ?

Samedi de 10h00 à 18h00

Avec une randonnée de 2 heures en nature

Avec qui ?

Un petit groupe de 4 à 10 personnes
(min. 4)

A APPORTER

Vêtements et chaussures confortables pour la marche

Un coussin de méditation (zafu) ou un coussin agréable pour les exercices au sol

Un casse-croûte

Tarif ?

149 €

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

LaHoChi – Haute fréquence de Lumière
FORMATION

2 sessions en 2025

3-4 mai à Nasbinals, AUBRAC
21-22 juin à Félines-Minervois, HÉRAULT

Le **La** fait référence à l'amour, la lumière et la sagesse
Le **Ho** fait référence au mouvement de cette énergie
Le **Chi** est la force de vie, l'énergie universelle de vie

Le LaHoChi est une des plus haute fréquence de Lumière utilisées aujourd'hui en accompagnement énergétique. J'ai donc choisi d'offrir une formation complète en un week-end afin qu'elle soit accessible à tous, sans expérience préalable.

Le 1^{er} jour, la participation à l'atelier *Aurore Sidérale* permet de développer l'écoute de soi, l'intuition, les perceptions extra-sensorielles et la relation profonde avec les autres et le monde. Le lendemain, seront abordés les bienfaits du Lahochi, les exercices pratiques et la transmission.

La formation comprend le manuel original, la procédure d'initiation et le certificat de praticien et d'enseignant LAHOCHI

Michèle Goëmon, Coach TRANS-ÉNERGÉTIQUE ©
www.michelegoemon.com



Où ?

48260 NASBINALS, Aubrac

34210 FELINES-MINERVOIS, Hérault

Quand ?

Samedi et dimanche

de 10h00 à 18h00

Avec une randonnée de 2 heures en nature
Les repas du midi tirés du sac et partagés
sur place

Avec qui ?

Un petit groupe de 4 à 10 personnes
(min. 4)

A APPORTER

Vêtements et chaussures confortables
pour la marche

Un coussin de méditation (zafu) ou un
coussin agréable pour les exercices au sol

Un casse-croûte chaque jour

Tarif ?

Hérault 298 € - Aubrac 348 €

QUI SUIS-JE ?

Au cours de plus de 30 années de recherche, d'étude et d'accompagnement auprès d'adultes et d'enfants en difficulté, j'intègre à ma pratique :



- ma connaissance des canaux sensoriels, des facultés cognitives, des hémisphères cérébraux, des mécanismes de l'apprentissage en lien avec les récentes découvertes en neurosciences
- l'intelligence émotionnelle, le langage non-verbal, les symboles
- les processus de la création, de la créativité et de l'expression
- ma compréhension vécue de l'hyper-hyper-sensibilité, devenue *l'ultrasensible* en adéquation avec ma vie et les autres
- l'écoute de mes dons de guérisseur, mon intuition, ma petite voix, mes mains



En résonance avec l'orient depuis l'adolescence, je pratique le Tai Chi à 17 ans et la méditation zen depuis l'âge de 23 ans

- Groupes Deshimaru, Zen Center of San Francisco, Thích Nhất Hạnh, Bruce Harris-Zendo des Trois Rivières, Centre Durkheim et depuis 3 ans le Kriya Yoga

Je choisis la formation LaHoChi, de la même famille que le Reiki, pour sa puissance de guérison par l'apposition des mains

Je suis la formation complète PNL, issue des recherches de R. Bandler et J. Grinder et regroupant un ensemble de techniques issues de la pratique de thérapeutes américains dans les années '70. Aussi parce que la Programmation Neuro Linguistique est un voyage vers les possibilités infinies de l'esprit humain, un passage vers une compréhension plus profonde de soi-même et des autres...

Je teste l'alliance du corps et de la parole pour des transformations en profondeur et **crée ma propre approche, nommée Trans-Énergétique ©**, par la synthèse de mon parcours et des changements constatés chez mes clients

- *trans* signifie par-delà, il marque ce passage vers les profondeurs de l'être intérieur, la synergie utilisée pour résoudre de façon efficace des blocages insoupçonnés et souvent inconscients

Avec empathie naturelle et douceur, une grande écoute et ma connaissance de l'humain, je sais transmettre à chaque personne l'énergie appropriée pour voir sa joie grandir et son cœur sourire !



Monotype, Michèle Goëmon



CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

- PROGRAMME 2025

Les Cercles Vivants ont lieu chaque année entre janvier et juillet

Sauf exception, chaque expérience est ouverte à tous

| | | | |
|---|------------|-------------------|-------|
| Aurore Sidérale | 3 mai | Nasbinals, AUBRAC | 149 € |
| | 21 juin | HÉRAULT | 149 € |
| La peau de l'Ours <i>pour hommes et entre hommes</i> | 6-7-8 juin | HÉRAULT | 398 € |
| Formation LAHOCHI | 3-4 mai | Nasbinals, AUBRAC | 348 € |
| | 21-22 juin | HÉRAULT | 298 € |

À FÉLINES-MINERVOIS ou à NASBINALS

Un samedi, un dimanche ou les deux !

Où ? **Les Ateliers du Vivant**, rue de l'Occitanie, 34210 FELINES-MINERVOIS

Un espace rien que pour nous avec coin cuisine,
salle d'eau, poêle à bois et dortoir (15 €/nuit)

Maison Charrier, 48260 NASBINALS

Une magnifique salle au centre du village

Quand ? **De 10h00 à 18h00**

Avec un repas tiré du sac et partagé sur place

Avec qui ? Un petit groupe de 4 à 10 personnes

Certains jours, un guide Nature ou de Montagne

A APPORTER

- ✓ Vêtements, chaussures confortables et un tablier (ou un vieux vêtement)
- ✓ Un coussin de méditation (zafu) ou un coussin agréable
- ✓ Un tapis de sol ou une couverture (pour les exercices au sol)
- ✓ Un casse-croûte par jour (espace cuisine sur place)





MODALITÉS PRATIQUES

CERCLES VIVANTS ©

Pour être une célébration de la Vie

*Des petits groupes pour compléter votre accompagnement Trans-ÉNERGÉTIQUE ou pour découvrir cette approche...
Tous les Cercles se déroulent en présence, dans des lieux choisis, avec des variations en pleine nature*

Déroulement

1 JOUR samedi ou dimanche de 10h00 à 18h00
WEEK-END du samedi 10h00 au dimanche 18h00
avec hébergement possible sur place du vendredi au lundi
De janvier à juillet – week-end en été

Dates

Tarifs

De 149 € à 398 €

Inscriptions

Par mail ou sur le site Internet maximum 14 jours avant
la date choisie avec le versement d'un acompte de 40 %

CONTACT

Michèle Goëmon, evol@michelegoemon.com